

Doc. dr Milovan Ljubojević

# **KOŠARKA – TAKTIKA TIPOVI IGRAČA (POZICIJE IGRAČA)**

---



---

# TIPOVI IGRAČA (POZICIJE IGRAČA)

# TIPOVI IGRAČA (POZICIJE IGRAČA)

- ✘ Svaki igrač mora obavljati određene zadatke u igri, već prema svojoj ulozi u ekipi
- ✘ Uloge u igri čine motoričke aktivnosti i ponašanja koja se očekuju od pojedinog igrača i koje on ostvaruje na određenoj poziciji, gdje su precizirana prava (ovlašćenja) i odgovornosti i zadaci što pojedini igrač mora obaviti

# POLIVALENTNOST IGRAČA

- ✘ U savremenoj košarci sve je važnije koliko zadataka igrač može obaviti u svim fazama igre, a ne na kojoj poziciji igra
- ✘ Igrači se vrednuju isključivo praćenjem uspješnosti obavljanja poslova u igri
- ✘ Danas oblikovati igrača znači razviti one sposobnosti i vještine koje mu omogućuju da igra na dvije pozicije

# POZICIJE U IGRI

---

- ✘ Pet pozicija u timu:
- ✘ Dva odbrambena igrača (plejmejker i bek),
- ✘ Dva napadača (krilo i krilni centar) i
- ✘ centar

# POZICIJA 1 – PRVI BEK

- ✘ “niski bek”, organizator igre, razigravač (eng. Poin guard, playmaker)

Većina trenera smatra da je ishodišna uloga u svakoj ekipi upravo uloga igrača na poziciji 1.

Igrač na toj poziciji mora biti najprilagodljiviji, najsigurniji u prenosu lopte, mora uspješno igrati u 1:1, 1:2 i 2:2 i mora imati tehničko-taktička znanja na najvišem nivou automatizacije

# ZADACI PRVOG BEKA U POZICIONOM NAPADU

- ✘ Zadatak počinje organizacijom igre, sprovođenjem trenerovog koncepta igre, tj. “biti trener u igri”
- ✘ Testira odbranu iz svih uglova kako bi pronašao greške u prilagođavanju pozicije odbrane i situacijama smanjivanja pritiska u odbrani – da bi došao do traženog otvorenog šuta





# UBRZAVA IGRU?

---

- ✘ Ukoliko:
- ✘ Postava u igri u odnosu na protivnika prednjači u brzini i kontroli lopte
- ✘ Protivnička ekipa nema zadovoljavajuću selekciju i disciplinu šuta, selekciju dodavanja i pokrivanja skoka u napadu
- ✘ Protivnik sporo prelazi iz napada u odbranu
- ✘ Vlastita ekipa ima pozitivnu seriju ubacivanja lopte u koš
- ✘ Protivnička ekipa ima nizak nivo kontrole tempa igre

# USPORAVA IGRU???

---

- ✘ Ukoliko:
- ✘ Vlastita ekipa ima pasivne minute u igri (izabрати akcije kojima ekipa najviše vjeruje)
- ✘ Suigrač, nosilac igre, ima teškoća sa visokim intenzitetom igre, ali mora ostati u igri, tada će odigravati kontrolisan način igre
- ✘ U situaciji kada protivnik u seriji postiže koševe

# POZICIJA 2 – BEK ŠUTER

- ✘ Bek šuter, visoki bek (eng. Shooting guard) zadužen je za pojedinačno rješavanje najtežih situacija u svim fazama igre
- ✘ Većina stručnjaka smatra da je na poziciji 2 najteže zadržavati nivo konzistentnosti u preciznosti šuta i zbog takmičarskog pritiska u završnicama utakmica
- ✘ Moderna geometrija igre u odbrani i napadu sve više traži igrače koji se mogu transformisati iz jedne u drugu ulogu (prvi i drugi bek)



# POZICIJA 3 - KRILO

---

- ✘ Nisko krilo (eng. Small forward)
- ✘ Igrač koji igra na poziciji krila obavlja najšire zadatke u igri i mora biti svestran
- ✘ Nisko krilo mora svojim prodorima, unutrašnjim dodavanjima i vanjskim šutom biti kontinuirano napadačka prijetnja
- ✘ Vrlo je važna uloga niskog krila u tranzicionom napadu s gledišta pretrčavanja protivnika



# POZICIJA 4 – KRILNI CENTAR

- ✘ Krilni centar, visoko snažno krilo (forward center)
- ✘ Mora uspješno izbjegavati blokove u odbrani, kontrolisati sredinu reketa i ostvariti učinak kao prvi ili drugi skakač u odbarni i napadu.
- ✘ Mora biti sposoban igrati 1:1 licem i leđima prema košu, učestvovati u pick & roll akcijama/ probijati rolingom/ postavljati uspješne blokove i realizovati kvalitetna deblokiranja prema unutra i vani.

# POTENCIJAL KOJI MORA IMATI IGRAČ NA POZICIJI 4

---

- ✘ Uspješno rješavanje skoka u odbrani i napadu
- ✘ Pretrčavanje protivničke odbrane
- ✘ Natrprosječnu šutersku efikasnost s vanjskih i unutrašnjih pozicija
- ✘ Razumijevanje problema beka, niskog krila i centra u igri
- ✘ Dodavanje od podloge beku i centru
- ✘ Igru u odbrani s preuzimanjem vanjskih igrača





gettyimages  
David Banks

460841058

# POZICIJA 5 - CENTAR

- ✘ niski post (do 3 m od koša)
- ✘ Srednji post (od 3m-4,5m od koša)
- ✘ Visoki post (više od 4,5m od koša)
- ✘ Centri su najčešće morfološki superiorni i očekuje se da uspješno igraju timsku odbranu i da ostvaruju veliki broj blokada šuta i skokova u odbrani.
- ✘ Moderna igra na poziciji centra zahtijeva sposobnost rješavanja udvajanja sa pravovremenim dodavanjem slobodnom igraču

# TIPOVI MODERNIH CENTARA

- ✘ Prvi tip temelji igru na fizičkoj nadmoći (Shaquille o Neal, Marjanović)



- ✘ Drugi tip čine igrači koji ostvaruju izuzetne poteze u igri, čime podsjećaju više na igru vanjskih igrača (Ćosić, Divac)



- ✘ Treći tip su centri koji obavljaju prije svega odbrambena zaduženja i skakački dio igre (Vranković, Vraneš)



---

**HVALA NA PAŽNJI**